

### 3 – Retrouvez votre confiance en vous : la présence de Lug et de Brigit

*Pendant longtemps, j'ai eu la sensation de ne jamais être au bon endroit. Et en même temps, je ne souhaitais rien changer, comme si cela n'avait pas d'importance. Et puis un jour, sans véritable raison, j'ai compris pourquoi : si la force était en moi, le lieu importait donc assez peu.*

*Pour tout dire, c'est ce que je croyais déchiffrer, mais la réalité me présenta un autre visage.*

*J'admis donc que je m'étais trompé et que les circonstances dépendent bien du lieu, et qu'ensuite ils deviennent indissociables : c'est ainsi que se génèrent les souvenirs. Pour bien les vivre, pour que la mémoire ne fasse pas fausse route, il suffit donc d'aller jusqu'au bout de chacune des aventures, en choisissant le lieu propice.*

*Pour autant, sans courir après des chimères ni se leurrer soi-même, conserver son indépendance et son caractère propre sont primordiaux ; de même qu'identifier*

*ses objectifs pour pouvoir, ensuite, les partager. Ceci implique d'être en confiance et surtout de se faire confiance : et c'est vraiment-là que le bât blesse, pour chacune et chacun d'entre nous : **la confiance...***

“ Je fus sous de nombreuses formes  
avant d'être sans contraintes...  
Je fus goutte d'eau dans les airs,  
Je fus la plus ardente des étoiles...  
Je fus pont habité sur soixante abers,  
Je fus chemin,  
Je fus aigle,  
Je fus coracle sur les mers,  
Je fus bulles dans la bière,  
Je fus gouttes dans l'averse,  
Je fus épée au poing,  
Je fus écu dans le combat,  
Je fus corde dans la harpe,  
transformé neuf ans en eau, en écume,  
Je fus lave dans le feu,  
Je fus bois dans les remparts.  
Ce n'est pas moi qui ne chanterai pas.  
Je chantai bien qu'obscur.  
Je chantai dans le combat des hauts arbrisseaux  
Devant le souverain de Bretagne...”

EXTRAIT DU KAT GODDEU, « LE COMBAT DES ARBRISSEAUX »,  
TITRE D'UN POÈME DU LIVRE DE TALIESIN.

“J’ai été un saumon bleu,  
 J’ai été un chien, un cerf, un chevreuil  
 dans la montagne,  
 J’ai été une borne, une corde, une hache  
 dans la main,  
 J’ai été une cheville dans l’assemblage  
 pendant un an et demi.”

POÈME ANGAR KYFYDAWT, DU LIVRE DE TALIESIN.

### QUESTION 3

***Avez-vous confiance en vous ?  
 Quel art pratiquez-vous,  
 par quelle route êtes-vous allés ?***

Le manque de confiance ou la perte de confiance en soi nous concerne tous. **Lié plutôt à la perception de nos capacités qu’à nos valeurs**, ce manque se caractérise par une fragilité exagérée : nous nous sentons parfois incapables de réaliser une tâche, de pratiquer un art, et nous nous affaiblissons devant les autres. Nous craignons d’être jugés, nous n’osons pas dire non, quitte à faire des concessions qui ne nous conviennent pas. Comment se sentir légitime, et par rapport à qui ?

Ce manque peut être intérieur, inscrit en nous, ou il peut aussi être provoqué par des événements, des rencontres : certains profitent de nos failles et prennent le pouvoir sur nous. Par ce moyen, ils trompent leur sentiment d’abandon, qui est leur souffrance principale.

Comme nous, druides d’aujourd’hui, nos ancêtres croyaient en l’autre monde, et ce concept les rassurait, les libérait de leurs peurs. Ils se croyaient invincibles : ils faisaient appel aux dieux et aux déesses qui leur accordaient force et vaillance, en toutes circonstances. Rappelons que les humains, les dieux et les déesses surgissent du même souffle primordial, l’*awen*...

Vous aussi, vous ferez appel aux forces du deuxième et du troisième monde. Elles peuvent vous venir en aide et vous remercieront les dieux et les déesses aux principales fêtes.

### OBJECTIF 3

***Libérez-vous de vos peurs,  
 demandez pour obtenir***

Le grand principe est de ne pas vous dévaloriser et donc de vous accepter avec vos qualités et avec vos défauts ; de vous aider à ne pas perdre pied lorsque le doute vous assaille ou lorsque quelqu’un vous rabaisse.

Refusez de recevoir la culpabilité d’autrui. Apprenez à reconnaître lorsqu’un sentiment ne vous appartient pas : ne le prenez pas alors sur vos épaules. Existez et vous parviendrez à libérer vos craintes. Encore une fois, le druidisme ne va vous apporter une solution miracle ni combler tous vos manques, comme par un coup de baguette magique. Simplement, il faut oser demander pour recevoir.

## MÉTHODE

### *Osez demander !*

Invoquez le dieu ou la déesse que vous ressentez, avec le message qui vous importe et qui va effectivement vous assister. N'oubliez pas les séries d'*awen* et votre texte rituel pour créer le lien d'appel. Je vous propose de vous mettre en lien avec Lug et avec Brigit.

### Un pas vers la conscience

Formuler vos demandes et vous entendre les dire peut, déjà, contribuer à vous faire avancer.

### Lug a le bras long

Le dieu Lug est le polytechnicien, c'est le dieu à la longue main. Il a le bras long ! Mais, malgré ce pouvoir majeur, il n'a pas été admis immédiatement dans le panthéon des autres divinités. En effet, lors d'une fête donnée dans la résidence du roi Núada, en Irlande, il s'en est vu refuser l'accès. Le portier lui a simplement indiqué qu'il ne pourrait entrer que s'il battait le roi au jeu d'échecs, joute intellectuelle qui lui donnera alors le pouvoir sur le monde : comme l'apprenti druide, il a d'abord dû recevoir l'initiation.

De la longue main des druides, l'apprenti reçoit, lui aussi, le pouvoir céleste qui lui ouvre les portes d'un monde inconnu. C'est tout le sens de la démarche initiatique.

**Dieu roi, magicien lumineux, le brillant, Lug est l'inventeur des arts et des sciences** et il est censé ramener les dieux et les biens au printemps. Il accompagne les âmes dans le troisième monde. En manifestant le passage entre l'obscurité et la lumière, il guide le voyageur, il protège et il dynamise le commerce. Attention car, parfois, il peut également se montrer belliqueux et vindicatif.

On lui demande la protection des récoltes contre les calamités, mais aussi la paix, la prospérité et l'abondance.

Par ailleurs, son épée ou sa lance empoisonnée symbolisent une voie égarée, qu'il est bon d'éviter.



### Le soleil de Lug

Installez-vous dans le nemeton en entrant par la porte de l'Est puis déplacez-vous d'un quart de cercle pour vous rendre au Sud. Invoquez alors le dieu Lug. Cela est possible tout au long de l'année, mais plus particulièrement pour la fête de Lugnasad, au 1<sup>er</sup> août.

### Brigantia prend de la hauteur

Brigit ou Brigantia est la gardienne de votre foyer. Elle est forte et prend, elle aussi, la hauteur suffisante. On dit qu'elle a inventé le sifflet pour appeler la nuit. Poétesse, femme de science et de sagesse, Brigit assure la protection des troupeaux et favorise la fécondité. Elle est considérée comme la mère de tous les dieux, la messagère des druides, des ovates et des bardes. Déesse triple, unie au ternaire, ses deux sœurs portent le même nom qu'elle : elle est donc

triplement inspiratrice. Feu de l'illumination, **guérisseuse de la fontaine intérieure**, elle forge le principe même de toute intuition ; le relais de l'*awen*, le souffle primordial.

Rappelons qu'en dehors de l'aspect symbolique que je vous propose ici, les dieux et les déesses ont tous un rapport avec le cycle du renouvellement de la nature : retour de la nuit, du jour, des saisons... Car, pour nos ancêtres, le retour de la nature est à la base de leur survie.

## L'inspiration

À partir de l'Est, réalisez les trois-quarts du cercle pour vous rendre au Nord, terre de Brigit, et adressez-vous à la déesse. Le message est encore plus efficace en période de Brigantia, qui commence au 1<sup>er</sup> février.

Brigit est votre inspiratrice, elle ouvre vos capacités de mémorisation pour être à l'aise en public, pour apporter aux autres l'illumination... Par la force des dieux, vous retrouverez la confiance. Par le rituel que vous avez écrit, faites des demandes précises, et prenez le temps suffisant pour vous connecter.

### *Principe en médecine végétale*

#### **Fiche 3 : pour prendre confiance en vous**

- **Homéopathie**

- *Digitalis* 5 CH

- *Gelsemium* 5 CH

Prendre 3 granules de chaque, matin, midi, soir, avant les repas, pour éliminer toute sensation de défaillance. Traitement pour un mois.

- **Fleurs de Bach**

- La quintessence 5 : *Cerato*, *Ceratostigma wilmottiana*, le plumbago vous aide à avoir confiance en votre intuition, à vous laisser guider par votre voix intérieure et à vous engager en prenant de la hauteur, sans vous précipiter.

- La quintessence 11 : *Elm*, *Ulmus procera*, l'orme champêtre, vous aidera à trouver votre vocation intérieure, conscient que l'aide se présente toujours au bon moment.

- **Des plantes utiles**

Si vous ressentez du stress, de l'anxiété ou de l'insomnie, préparez une macération à froid de **valériane officinale**.

- Prenez 80 g de racines broyées et laissez-les macérer pendant 10 heures, dans un litre d'eau froide. Vous en boirez un verre matin et soir, avant les repas, pendant 10 jours maximum.

Contre-indications : la valériane est contre-indiquée chez la femme enceinte, celle qui allaite, ainsi qu'aux enfants de moins de 6 ans. On conseille d'être vigilant si vous devez conduire pendant le traitement, ou encore si vous utilisez des machines. Attention aux risques de potentialisation dans les cas de prise de neuroleptiques ou d'autres sédatifs.

## *Carte de l'Oracle du Druide*

À chaque question posée, vous pourrez tirer une carte de l'oracle du druide.

Ici, les cartes qui indiquent la reprise de la confiance sont :

- **Carte 5** : Lug. Par cette carte, le dieu vous aide à conclure des contrats, et à acquérir le côté technique nécessaire à vos interventions. Dans ces domaines, vous n'aurez plus de doutes.
- **Carte 8** : Brigit. Par elle, vous recevez l'inspiration, l'illumination, voire même la clairvoyance. Elle vous aide à prendre la distance nécessaire pour de bonnes décisions.

